

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава администрации  
Гусь-Хрустального района

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ВООО  
«Федерация лыжных  
гонок Владимирской  
области»

«СОГЛАСОВАНО»

Министр  
физической культуры и  
спорта Владимирской  
области

\_\_\_\_\_ А.В.Кабенкин

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

\_\_\_\_\_ О.А.Канточкин

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

\_\_\_\_\_ Н.А.Федорова

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении региональных соревнований по лыжным гонкам Красноэховский лыжный марафон памяти А.А. Резцовой

#### 1. Общие положения

Региональные соревнования по лыжным гонкам Красноэховский лыжный марафон памяти А.А. Резцовой (далее – соревнования) проводятся в соответствии с I частью календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Владимирской области на 2025 год.

Соревнования проводятся с целью развития лыжных гонок во Владимирской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни, приобщение населения к занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация лыжных гонок;
- развитие любительского лыжного спорта;
- повышение спортивного мастерства участников в гонках на марафонские дистанции;
- выявление сильнейших спортсменов.

**Настоящее Положение является официальным приглашением (вызовом) для участия в соревновании.**

#### 2. Место и дата проведения

Соревнования проводятся **15 февраля 2025 года** (суббота) в п. Красное Эхо Гусь-Хрустального района.

#### 3. Руководство соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Министерство физической культуры и спорта Владимирской области, МКУ «Отдел по физической культуре и спорту» администрации Гусь-Хрустального района.

Непосредственное проведение соревнований осуществляет МКУ «Отдел по физической культуре и спорту» администрации Гусь-Хрустального района и главная судейская коллегия соревнований.

Контакты Оргкомитета соревнований:

8-900-482-93-95 – Роман (Главный судья соревнований);

8-900-480-49-00 – Сергей (начальник трассы);

8-930-836-72-24 – Андрей (вопросы по регистрации).

#### 4. Участники соревнований и условия допуска

К участию в соревнованиях допускаются любители лыжных гонок Владимирской области и других субъектов РФ, имеющие соответствующую спортивную подготовку и допущенные по состоянию здоровья врачом.

#### Группы участников

№ п/п	Группа участников	Год рождения	Дистанция, км	Количество кругов
1	Дети Мальчики (ДМ)	2013 и младше	5	1
2	Дети Девочки (ДД)	2013 и младше		
3	Юноши младшего возраста (ЮМ)	2012-2011	10	1
4	Девушки младшего возраста (ДМ)	2011-2012		
5	Юноши среднего возраста (ЮС)	2010-2009		
6	Девушки среднего возраста (ДС)	2010-2009		
7	Юноши старшего возраста (ЮС)	2008-2007		
8	Девушки старшего возраста (ДС)	2008-2007		
9	Женщины основного возраста (ЖО)	2007-1996	34	2
10	Женщины 1 группы (Ж1)	1995-1986		
11	Женщины 2 группы (Ж2)	1985-1976		
12	Женщины 3 группы (Ж3)	1975-1966		
13	Женщины 4 группы (Ж4)	1965 и старше		
14	Мужчины основного возраста (МО)	2007-1996		
15	Мужчины 1 группы (М1)	1995-1986		
16	Мужчины 2 группы (М2)	1985-1976		
17	Мужчины 3 группы (М3)	1975-1966		
18	Мужчины 4 группы (М4)	1965-1956		
19	Мужчины 5 группы (М5)	1955 и старше		
20	Мужчины основного возраста (МО)	2007-1996	51	3
21	Мужчины 1 группы (М1)	1995-1986		
22	Мужчины 2 группы (М2)	1985-1976		
23	Мужчины 3 группы (М3)	1975-1966		
24	Мужчины 4 группы (М4)	1965 и старше		
25	Женщины 1 группа (Ж1)	2007 и старше		

*В случае участия в одной из возрастных групп трёх и менее спортсменов данная группа по решению организаторов объединяется с предыдущей группой младшей по возрасту.*

*Возраст всех спортсменов определяется на 31 декабря 2025 года. Пример расчета: участник 1980 года рождения: Возраст = 2025-1980 = 45 лет.*

*У групп МО, М1, М2, М3 есть право выбора дистанции (51 или 34 км)*

### **Замена лыж**

Для спортсменов, соревнующихся на дистанции 51 км, будет организована зона замены лыж – в транзитной части. Заменить лыжи можно только один раз после двух завершённых кругов.

Для целей качественной организации зоны замены лыж необходимо прислать на эл. почту: [gus.raisport@yandex.ru](mailto:gus.raisport@yandex.ru) свою заявку (желание о замене лыж) до завершения онлайн-регистрации.

Размещение лыж в оборудованной зоне происходит после получения стартового пакета (перед своим стартом) и с обязательной маркировкой заменяемых лыж.

## **5. Программа соревнований**

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 05.12.2022 № 1130.

Стиль передвижения – свободный.

Старт – общий (по дистанциям).

**15 февраля 2024 года:**

- с 07:30 – выдача стартовых пакетов участникам (заканчивается за 30 минут до своего старта).

- 10:15 – старт на дистанцию 5 км.

- 10:45 – старт на дистанцию 10 км.

- 11:15 – старт на дистанцию 51 км.

- 11:45 – старт на дистанцию 34 км.

Награждение сильнейших спортсменов производится после финиша в группах участников.

Контрольное время прохождения дистанций не обозначается.

**Локация мест:**

- трансфер участников от гостиницы «Баринова Роща», г. Гусь-Хрустальный, ул. Интернациональная, д. 114 к месту соревнования будет произведен в 8-30 и обратно в 16-00 от МБУК Центр культурного развития Гусь-Хрустального района

- выдача стартовых пакетов, теплые раздевалки и туалеты, питание участников после финиша – в Центре культурного развития Гусь-Хрустального района (в 500 м от места старта), координаты: 55.793754, 40.709570;

- при регистрации участнику будет выдан номер, чип, талон на питание и мешок для вещей. Мешок можно оставить в зале МБУК Центр культурного развития Гусь-Хрустального района или на стартовой поляне в палатку, рядом с которой будет находиться теплая 3-ех метровая палатка для переодевания. Все мешки после финиша будут находиться в этой же палатке, волонтер, который принимал будет и выдавать их обратно.

- старт, финиш, камера хранения, биотуалеты, зона замены лыж – в зоне проведения соревнований на стадионе, координаты: 55.797016, 40.718423;

- пункты питания организованы в трех местах на основном круге;

- парковка – от Центра культурного развития до зоны проведения соревнований.

- бесплатное горячее питание на финише участников соревнования (возле стартового городка будет размещена теплая палатка 9-ти метровая, в которой будет горячее питание) будет с 11-30
- участник, который преодолел свою дистанцию получает Сувенирную медаль финишера из стекла с логотипом марафона.
- в рамках марафона будет организована ярмарочная торговля.
- согреться и скоротать время в ожидании своих спортсменов юные болельщики и их родители могут за просмотром мультфильмов в кинозале центра культурного развития Гусь-Хрустального района.

## **6. Награждение победителей и призеров**

Спортсмены, занявшие 1-3 места в своих группах награждаются памятными призами (подарками), дипломом и медалью.

В абсолютном зачете среди мужчин на 51 и 34 км (1-6 места) и среди женщин на 51 (при условии более 6 спортсменок) и 34 км (1-6 места) разыгрываются денежные призы

Все участники, преодолевшие полностью свою дистанцию, получают на финише памятную медаль-финишера.

## **7. Условия финансирования**

Расходы по организации и проведению соревнований несут непосредственные организаторы соревнований.

Расходы по командированию участников на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие организации или сами участники.

## **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, страхование участников, антидопинговое обеспечение соревнований**

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на проводящую организацию и собственника объекта спорта.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей соревнования проводятся в соответствии с:

- «Рекомендациями Госкомспорта по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом от 01.04.1993 №44,
- Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353,
- правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 05.12.2022 № 1130.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти

спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований производится за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. № 947.

## **9. Заявки на участие в соревновании**

Для участия в соревновании спортсменам необходимо предварительно зарегистрироваться на сайте: <http://www.gussport.ru/krecho/krecho.php>

**Окончание онлайн-регистрации: 14.02.25 в 18:00.**

Стартовый протокол соревнований будет представлен на сайте <http://www.gussport.ru/krecho/krecho.php>

В день соревнований регистрация также возможна.

По вопросам онлайн-регистрации звонить по телефону: 8-930-836-72-24 – Андрей, эл. почта: [kirillov.911@mail.ru](mailto:kirillov.911@mail.ru).

**«Красная группа» для старта на дистанции 34 и 51 км.**

В «красную группу» регистрируются спортсмены с квалификацией не ниже Мастера спорта по лыжным гонкам (звание должно быть действующим в системе ФЛГР).

Для участия в марафоне в составе «красной группы», после прохождения онлайн-регистрации на сайте необходимо написать на адрес электронной почты: [kirillov.911@mail.ru](mailto:kirillov.911@mail.ru). В письме необходимо указать фамилию, имя, год рождения, спортивное звание, приложив классификационную книжку или протоколы зачетных соревнований (при необходимости).

**Проживание для участников.**

Гостиница «Баринава роща», г. Гусь-Хрустальный, ул. Интернациональная, д. 114. Контакты: 8(49241) 9-31-34, 8 (49241) 3-19-11. Будет организован трансфер от гостиницы до места проведения соревнований.

**Размер стартового взноса**

Участники	Стартовый взнос, руб.			В день проведения соревнований
	до 18:00, 31 декабря 2024 г.	до 18:00, 31 января 2025 г.	До 18:00 14 февраля 2025г.	
Участники 2008 г.р. и младше	500	700	1000	1 500
Участники Ж0, Ж1, Ж2, Ж3, Ж4, М3, М4	1200	1400	1800	2200
М0, М1, М2,	1400	1600	2000	2500